

**Забавы и потешки для самых маленьких****«Цап»**

Взрослый сажает ребенка рядом с собой, берет раскрытую ладошку малыша своей рукой, а другой водит по ней пальцем, приговаривая:

*«На горе стояли зайцы и кричали: “Прячьте пальцы! Цап!”».*

С последним словом он захлопывает ладошку малыша, захватывая ею свой палец. Как правило, дети радуются, поймав палец взрослого, побуждают его повторить игру. В эту игру можно играть с несколькими членами семьи, поочередно ловя пальчики друг друга. В этой игре хорошо развивается координация совместных действий.

**«Кулачки»**

Кулачками или суставами согнутых пальчиков ребенка взрослый выстукивает по крышке стола в такт стишков:

*Ай, туки, туки, туки,  
Застучали молотки,  
Застучали молотки,  
Заиграли кулачки,  
Тук-ток, тук-ток,  
Нашей Леночке — годок!*

**«Курочка кудахчет»**

Ребенок сидит на коленях взрослого. Пальчиком одной ручки ребенка взрослый легонько тычет в ладошку его другой руки и напевает:

*Курочка кудахчет,  
По ладошке скачет  
Кух- кудах, куда- куда,  
Зернышки подай сюда!*

**«Прокачусь по льду»**

Малыш сидит на коленях у взрослого. Колени плотно прижаты друг к другу. Взрослый то поднимает свои ноги «на носки», то опускает «на пятки». Ребенок, таким образом, подпрыгивает. Взрослый напевает:

*Прокачусь-ка я по льду,  
Ни за что не упаду!*

Затем немного раздвигает колени, поддерживая ребенка, и добавляет:

*Хлоп! — на лед!  
Ах, не везет!*

**Еще один вариант этой игры — «Рыжая лисица»:**

*Я рыжая лисица,  
Я бегать мастерица.  
Я по лесу бежала,*

*Я зайку догоняла,  
И в ямку бух!*

### **Потешки для плачущих**

Кто тут плачет,  
Ой-ей-ей!  
Говорят, сынишка мой?  
Нет, не плачет мой сынок,  
Зря вы говорите!  
Улыбается уже -  
Посмотрите!

Послушай, что тебе скажу:  
Давай не будем плакать!  
А то услышит наш сосед,  
Сосед, которому сто лет, -  
И нам подарит лапоть!  
Куда мы в нем с тобой пойдём?  
Разок шагнем и упадем.

Абри-фини, абри-кос!  
Едут слезы без колес!  
Едут, едут, ка-тят-ся!  
Капают на платъице!  
Плачут щечки, плачет нос:  
«Нам не дали Аа-бри-кооос!  
Ну подумаешь - не дали  
Абри-фини, абри-кос!  
Но зато - по-це-ло-вали  
В самый мокрый в мире нос!  
Чмок!!!

Левушка? Не Левушка...  
Ревушка? Не ревушка...  
Так откуда «Уу-уу!!!»  
Раздается - не пойму.  
Нету ревушек у нас,  
Кто ж тут плачет целый час?  
Чей тут мокрый кулачок?  
Ой, размокнет мужичок.  
Не размокнет, чики-чок!  
Посмотрите в кулачок  
Лева слезки прячет -

Больше он не плачет!

Представляешь? В воскресенье  
Был у Кошки день рожденья!  
Кошка хвостиком играла -  
Веселилась, хохотала!  
Мячик по полу катала -  
Веселилась, хохотала!  
И по комнате скакала -  
Веселилась, хохотала!  
А потом устала Кошка,  
И поплакала немножко: мяу

### **Потешки в раздевалке**

Чики-чики, чики-чок,  
Где ты, дедушка Молчок?  
Заходи к нам, посидим,  
Помолчим...  
Слышишь, добрый старичок?  
Тишина! Пришел Молчок!  
Не спугни его, смотри,  
Ничего не говори.

### **Потешки на прогулке**

Шла Веселая собака,  
Чики-брики-гав!  
А за ней бежали Гуси,  
Головы задрав,  
А за ними - Поросянок,  
Чики-брики-хрю!  
Чики-брики, повтори-ка!  
Что я говорю? И - вместе!

### **Потешки после прогулки**

Ах, как долго мы гуляли  
Все давно уже устали.  
Друг друга за руки возьмем -  
И в группу неспеша пойдём

### **Моем руки перед едой с потешками**

Ай, лады, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся

Знаем, знаем – да-да-да!  
В кране прячется вода  
Выходи, водица!  
Мы пришли умыться!  
Лейся понемножку  
Прямо на ладошку!  
Будет мыло пениться  
И грязь куда-то денется!

Знаем, знаем, да-да-да,  
Где ты прячешься, вода!  
Выходи, водица,  
Мы пришли помыться!  
Лейся на ладошку  
По-нем-ножку.  
Лейся, лейся, лейся  
По-сме-лей.  
Маша, умывайся веселей!

Моем, моем трубочиста  
Чисто, чисто, чисто, чисто.  
Будет, будет трубочист  
Чист, чист, чист, чист. (К. Чуковский)

### **Потешки во время еды**

Супчик ели,  
Супчик ели,  
Поскорей бы супчик съели!  
Много кушать?  
Ну так что ж,  
Ай да супчик! Ай, хорош!

Тили-час, тили-час  
Вот обед у нас сейчас  
Скушаем за маму ложку,  
Скушаем за папу ложку,  
За собачку и за кошку,  
Воробей стучит в окошко,  
Дайте ложечку и мне...  
Вот и кончился обед.

Кто у нас любимый самый? МАМА  
— Ложку первую за маму,  
А вторую за кого?  
— Да за папу твоего,

За кого же третью ложку?  
— За веселую матрешку,

Наш ребенок (Сережа) непосед,  
Не доест никак обед.  
Сели! Встали! Сно-ва Се-ли!  
А потом всю кашу Съели!

А кто кашку кушает,  
Маму с папой слушает,  
Вырастает сильным,  
Здоровым и красивым.

Гуси, гуси! Га-га-га,  
Есть хотите? Да-да-да,  
Каши манной с молоком? Нееет.  
Ну а что же вам? Конфееет

Кошка котенка,  
Зовет на обед.  
Кошка поела,  
Мышка поела.  
Собачка поела,  
А ты еще нет?  
Где твоя ложечка?  
Скушай, хоть немножечко!

### **Потешки перед сном**

Люли, люли, люли  
Прилетели гули  
Стали гули песню петь  
На ребятушек смотреть

### **Потешки после сна**

На ковре котята спят,  
Просыпаться не хотят.  
Вот на спинку все легли,  
Лапки подняли они.  
Хорошо нам отдыхать,  
Но уже пора вставать.  
Потянуться, улыбнуться,  
Всем открыть глаза и встать